

Kode Responden :

Lampiran I

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Fardina Laela Mustawavi

Nim : 2013-33-020

Program Studi : Ners

Judul : Pengaruh Latihan Batuk Efektif pada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara Tahun 2017

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Jakarta,

Responden

(.....)

Lampiran II

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN JALAN
NAFAS PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADEMANGAN JAKARTA UTARA 2017**

A. Identitas Responden

1. Nama pasien (responden) :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :

B. Teknik Batuk Efektif

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Sediakan Tissue		
2.	Sediakan wadah tertutup berisi cairan desinfektan		
3.	Gelas berisi air hangat		
4.	Posisi duduk bersandar dengan leher sedikit menunduk		
5.	Tarik nafas dalam 4-5 kali		
6.	Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas dalam ditahan selama 1-2 detik Keluarkan dahak		

7.	Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan		
8.	Keluarkan dahak		
9.	Evaluasi : hitung jumlah nafas, keluar sputum atau tidak		

C. Bersihan jalan nafas

1. Bersihan jalan nafas sebelum melakukan Batuk Efektif

Tanggal Pengukuran:.....

Bersihan Jalan Nafas	Ada	Tidak Ada
Perubahan frekuensi pernafasan		
Batuk		
Jumlah sputum yang keluar		
Suara nafas <ul style="list-style-type: none"> • Vesikuler • Ronkhi 		

2. Perlakuan batuk efektif

Tanggal pelaksanaan perlakuan:.....s/d.....

3. Bersihkan jalan nafas sesudah melakukan Batuk Efektif

Tanggal Pengukuran:

Bersihkan Jalan Nafas	Ada	Tidak Ada
Perubahan frekuensi pernafasan		
Batuk		
Jumlah sputum yang keluar		
Suara nafas <ul style="list-style-type: none">• Vesikuler• Ronkhi		

*Lampiran III***LEMBAR OBSERVASI**

**PENGARUH LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN JALAN
 NAFAS PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI PUSKESMAS
 PADEMANGAN JAKARTA UTARA TAHUN 2017**

A. Identitas PMO

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pekerjaan :

B. Teknik Batuk Efektif

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Sediakan Tissue		
2.	Sediakan wadah tertutup berisi cairan desinfektan		
3.	Gelas berisi air hangat		
4.	Posisi duduk bersandar dengan leher sedikit menunduk		
5.	Tarik nafas dalam 4-5 kali		
6.	Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas dalam ditahan selama 1-2 detik Keluarkan dahak		

7.	Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan		
8.	Keluarkan dahak		
9.	Evaluasi : hitung jumlah nafas, keluar sputum atau tidak		

*Lampiran IV***LATIHAN BATUK EFEKTIF****A. Alat Yang Digunakan**

1. Tissue atau sapu tangan
2. Wadah tertutup berisi air cairan desinfektan (cairan sabun, atau air bayclin)
3. Gelas berisi air hangat

B. Cara Mempersiapkan Tempat Untuk Membuang Dahak atau Sputum

1. Siapkan tempat pembuangan dahak: Wadah tertutup berisi air cairan desinfektan (cairan sabun, atau air bayclin)
2. Isi cairan sebanyak 1/3 kaleng
3. Buang dahak atau sputum ke tempat tersebut
4. Bila berisi desinfektan: buang ke WC, dan siram
5. Bersihkan wadah dengan sabun

C. Teknik Batuk Efektif

1. Pasien minum air hangat yang sudah disiapkan
2. Posisi senyaman mungkin
3. Tarik nafas dalam 4-5 kali
4. Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas dalam ditahan selama 1-2 detik

5. Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan
6. Kaluarkan dahak atau sputum dan buang ke wadah sputum
7. Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan, bila klien mampu.

Lampiran V

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL		
TEKNIK BATUK EFEKTIF		
No.	Kegiatan	Penjelasan
1.	Pengertian	Batuk efektif adalah suatu metode batuk dengan benar dimana energy dapat dihemat sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak atau sputum secara maksimal. (Rab, T 2010)
2.	Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Membebaskan jalan nafas dari akumulasi secret b. Mengeluarkan sputum untuk pemeriksaan diagnostic laboratorium c. Mengurangi sesak nafas terhadap akumulasi secret d. Memfasilitasi pembersihan saluran nafas
3.	indikasi	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien Tb Paru dengan suara nafas ronkhi b. Klien dengan gangguan saluran nafas akibat akumulasi sekret
4.	Persiapan Pasien	<ul style="list-style-type: none"> a. Pastikan identitas pasien b. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan pasien c. Pastikan pasien dalam keadaan

		posisi yang aman dan nyaman d. Jaga privasi pasien
5.	Persiapan Alat	a. Tissue b. Wadah tertutup berisi cairan desinfektan c. Gelas berisi air hangat d. Bengkok e. Jam tangan f. Stetoskop g. Alat tulis
6.	Cara Kerja	a. Berikan salam, panggil klien dengan namanya b. Perkenalkan diri c. Jelaskan prosedur, pengertian, tujuan, dan lama tindakan yang akan dilakukan pada pasien d. Berikan kesempatan pasien untuk bertanya sebelum tindakan dimulai e. Menanyakan persetujuan atau persiapan pasien f. Pertahankan privasi pasien g. Atur posisi yang aman dan nyaman bagi pasien h. Mencuci tangan i. Observasi frekuensi nafas sebelum melakukan batuk efektif j. Anjurkan pasien untuk minum air hangat k. Tarik nafas dalam 4-5 kali

		<ol style="list-style-type: none">l. Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas dalam ditahan selama 1-2 detikm. Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontann. Keluarkan dahak atau sputum dan buang ke wadah sputumo. Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan, bila klien mampu diulang setiap 1 sampai 2 jamp. Observasi frekuensi nafas sesudah melakukan teknik batuk efektifq. Berpamitan dengan pasienr. Mencuci tangans. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan
--	--	--

LAMPIRAN SPSS

Univariate – Frequency Table

Usia responden dalam penelitian ini antara 30 tahun sampai 59 tahun. Berdasarkan hal tersebut selanjutnya dibuat interval dengan menggunakan rumus sturges sebagai berikut (Umar, 2011) :

$$ci = \frac{\text{nilai maksimum} - \text{nilai minimum}}{k}$$

$$k = 1 + 3,3 \log n$$

keterangan:

ci : interval

k : banyaknya kelas

n : jumlah subyek peneliti

$$k = 1 + 3,3 \log (30)$$

$$= 1 + 4,9$$

$$= 5,9 \approx 6$$

$$= \frac{58 - 30}{6}$$

$$= 4,7 \approx 5$$

Berdasarkan perhitungan diatas diperoleh interval usia sebesar 5

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	2	6.7	6.7	6.7
	31	3	10.0	10.0	16.7
	32	1	3.3	3.3	20.0
	34	1	3.3	3.3	23.3
	37	1	3.3	3.3	26.7
	38	2	6.7	6.7	33.3
	39	2	6.7	6.7	40.0
	40	4	13.3	13.3	53.3
	41	4	13.3	13.3	66.7
	42	5	16.7	16.7	83.3
	43	1	3.3	3.3	86.7
	45	1	3.3	3.3	90.0
	47	1	3.3	3.3	93.3
	56	1	3.3	3.3	96.7
	58	1	3.3	3.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Latar Belakang Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	60.0	60.0	60.0
	perempuan	12	40.0	40.0	100.0

Latar Belakang Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	60.0	60.0	60.0
	perempuan	12	40.0	40.0	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Latar Belakang Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	17	56.7	56.7	56.7
	SMP	8	26.7	26.7	83.3
	SMA	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

		pretest	posttest
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		21.03	16.97
Std. Error of Mean		.102	.140
Median		21.00	17.00
Mode		21	17
Std. Deviation		.556	.765
Variance		.309	.585
Range		2	2
Minimum		20	16
Maximum		22	18

Statistics

		suaranafaspre	suaranafaspost
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		2.00	1.00
Median		2.00	1.00
Mode		2	1
Std. Deviation		.000	.000
Std. Error of Skewness		.427	.427
Std. Error of Kurtosis		.833	.833
Minimum		2	1
Maximum		2	1
Sum		60	30

Wilcoxon**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pretest	30	21.03	.556	20	22
posttest	30	16.97	.765	16	18

Test Statistics^b

	posttest - pretest
Z	4.842 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
suaranafaspre	30	2.00	.000	2	2
suaranafaspost	30	1.00	.000	1	1

Test Statistics^b

	suaranafaspost - suaranafaspre
Z	5.477 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Reabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.772	3

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pemeriksaanawal	38.00	.966	.602	.148
pre	39.03	1.068	.538	.267
post	43.10	1.197	.128	.915

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest	.357	30	.000	.729	30	.000
posttest	.217	30	.001	.811	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
suaranafaspre	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
suaranafasost	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Lampiran VII

**PENGARUH LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN JALAN
NAFAS PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADEMANGAN JAKARTA UTARA TAHUN 2017**

No. Res	Usia	JK	Pendidikan	Frekuensi Nafas Pretest	Frekuensi Nafas Posttest	Suara Nafas Pretest	Suara Nafas Posttest
1	30	1	1	21	17	2	1
2	47	1	1	22	18	2	1
3	37	2	1	22	16	2	1
4	39	2	1	22	17	2	1
5	58	1	1	21	16	2	1
6	32	1	2	21	17	2	1
7	34	1	3	22	18	2	1
8	41	1	3	21	17	2	1
9	56	1	2	21	16	2	1
10	31	1	2	21	16	2	1
11	31	2	1	21	16	2	1
12	43	2	1	21	17	2	1
13	42	1	1	21	18	2	1
14	40	1	3	21	18	2	1
15	38	1	3	20	17	2	1
16	42	1	2	20	18	2	1
17	45	2	1	21	18	2	1
18	30	2	2	22	18	2	1
19	41	1	1	20	17	2	1
20	40	2	1	21	16	2	1
21	41	2	2	21	16	2	1
22	31	1	1	21	17	2	1
23	40	2	1	21	18	2	1
24	41	1	3	21	16	2	1
25	42	2	2	21	17	2	1
26	42	1	1	21	17	2	1
27	39	2	1	21	17	2	1
28	38	1	1	20	17	2	1
29	42	2	1	21	17	2	1
30	40	1	2	21	16	2	1

